

GÜSTROW

### Gesprächskreis hilft Angehörigen psychisch Kranker

**Güstrow.** Die Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe (KISS) der Diakonie Güstrow und der Landesverband MV der Angehörigen und Freunde psychisch Kranker laden zu einem Gesprächskreis.

Psychische Störungen, wie Depressionen, Burn-Out oder Psychosen, bringen nicht nur das Leben der Betroffenen durcheinander. Für die Angehörigen bedeuten die psychischen Störungen ebenfalls große Veränderungen. Viele Partner oder Eltern sind auf der Suche nach Antworten auf die Frage, wie mit dieser Störung umzugehen ist. Vielfach fühlen sie sich mit ihren Sorgen und Nöten allein gelassen oder nicht ernst genommen. Der Gesprächskreis soll hier helfen.

In der Diakonie Güstrow finden sich nun Menschen zusammen, die sich in einer ganz ähnlichen Situation befinden und die ihre Erfahrungen und ihr Wissen untereinander teilen. Der Erfahrungsaustausch gibt Antworten auf die häufigsten Fragen, bietet Impulse zur Veränderung, trägt zur Entlastung bei und gibt neue Kraft für den Alltag.

Die Gespräche sind kostenlos und unterliegen der Schweigepflicht. Eine Anmeldung ist nicht nötig. Kontakt: ☎ 03843/ 693 151.

● **Gesprächskreis:** Mittwoch, 13. Januar, 17 bis 19 Uhr, Platz der Freundschaft 14 a, Güstrow



GÜSTROW

### Wanderung zu Frettchen, Wölfen und Eulen

**Güstrow.** Viel los im Güstrower Wildpark MV: Morgen Abend startet mit Beginn der Dämmerung eine besondere Wanderung zur Raubtier-WG von Wölfen, Eulen und Co. mit anschließender Fütterung. Einen Tag später können sich Eltern und Nachwuchs am Familien-

tag vergünstigt die Neuigkeiten im Park ansehen. Etwa die gläserne Fischtreppe, die erst kürzlich eingeweiht wurde. Interessant zu beobachten ist, wie und wo sich das Eis bildet und was die Fische machen. Hier sind gerade die Forellen aktiv und lauern auf Beute.

Oder aber ein Ausflug zu den Frettchen. Sie haben ihr eigenes kleines Häuschen, das auf einem Bein steht. Außer dem Toben lieben es die Tiere der Marderfamilie mit ihren Artgenossen, oder wie hier mit der sechsjährigen Paula, zu kuscheln.

Foto: Frank Söllner

IN KÜRZE

#### Kfz-Zulassungsbehörde schließt ab 12 Uhr

**Güstrow/Bad Doberan.** Aufgrund von Systemumstellungen am Dienstag, 12. Januar, bleibt die Kfz-Zulassungsbehörde an den Standorten Güstrow und Bad Doberan an diesem Tag ab 12 Uhr geschlossen. Das teilt der Landkreis Rostock mit. Die Fahrerlaubnisbehörde ist zur gewohnten Sprechzeit offen.

#### Ostseebad Nienhagen lädt zum Neujahrsempfang

**Nienhagen.** Am Sonntag, dem 17. Januar, lädt der Bürgermeister zum traditionellen Neujahrsempfang der Gemeinde Ostseebad Nienhagen. Ab 10 Uhr wird im Nienhäger Freizeitzentrum das Jahr 2016 offiziell eingeläutet. Alle Besucher sind willkommen.

#### Selbsthilfegruppe spricht über Depressionen

**Güstrow.** Die Selbsthilfegruppe „Zuversicht“ trifft sich am 12. und 26. Januar, jeweils 16.30 Uhr, im DRK-Haus der Familie, Friedrich-Engels-Straße 26, in Güstrow zum Erfahrungsaustausch über das Leben mit Depressionen. Betroffene, die ebenfalls den Austausch mit Gleichgesinnten wünschen, sind eingeladen. Die Gespräche sind kostenlos und unterliegen der Schweigepflicht. Kontakt: ☎ 03843/ 693 151.

● **Selbsthilfegruppe:** 12./26. Januar, 16.30 Uhr, DRK-Haus der Familie, Friedrich-Engels-Straße 26, Güstrow

#### Mitternachtssauna im Aquadrom Graal-Müritz

**Graal-Müritz.** Das Aquadrom Graal-Müritz lädt heute zur Mitternachtssauna unter dem Motto „Winterboten“. Die Besucher erwarten stündlich wechselnde Spezialaufgüsse, unter anderem Eismünze, Wintertraum und Polar, sowie kulinarische Grüße aus der Küche des Aquadroms. Die Wasserwelt lädt ebenfalls bis 24 Uhr zum Schwimmen ein.

● **Mitternachtssauna:** Freitag, 8. Januar, 20 Uhr, Aquadrom, Buchenkampweg 9, Graal-Müritz

#### Kritzmower verbrennen Tannenbäume

**Kritzmow.** Die Freiwillige Feuerwehr Kritzmow lädt heute zum Tannenbaumverbrennen. Ab 18 Uhr werden die alten Bäume am Gerätehaus in der Satower Straße angezündet.

#### Teterower Treff hilft gegen Gewichtprobleme

**Teterow.** „Schlank und fit – ich mache mit!“ lautet das Motto der Teterower Selbsthilfegruppe „Gesunde Zukunft“. Sie hilft allen, die Gewichtprobleme haben! Die Teilnehmer, die zwischen 27 und 64 Jahre alt sind, treffen sich heute, 10 Uhr, in der KISS Teterow, Predigerstraße 2. Sie profitieren von den Erfahrungen derer, die ohne Jo-Jo erfolgreich abgenommen haben. Gespräche in der Gruppe sind kostenlos und unterliegen der Schweigepflicht. Kontakt ist möglich unter ☎ 0157/37881671.

SANITZ

# Angst wächst: Alle 48 Stunden ein Einbruch

54 Fälle wurden seit September angezeigt / Immer mehr Hausbesitzer rüsten sich mit Sicherheitstechnik aus

Von Mathias Otto

**Sanitz.** Ungebetene Gäste im Haus machen immer mehr Eigenheimbesitzern zu schaffen. Besonders schlimm ist es im östlichen Rostocker Umland. Seit Mitte September hat das Sanitzer Polizeirevier 54 Einbrüche registriert. Zur Weihnachtszeit wurden in Bentwisch sogar Geschenke unter Tannenbäumen gestohlen. Fast immer verschaffen sich Täter auf die gleiche Weise Zutritt. Bisher blieben sie unentdeckt. Mittlerweile wurde aber eine Ermittlergruppe gebildet, die sich intensiv um diese Straftaten kümmert. Gehofft wird weiterhin auf Hinweise aus der Bevölkerung. Sicherheitsanlagen an Häusern nehmen zu.

54 Einbrüche, verteilt auf elf Orte: Bentwisch, Mönchhagen, Rövershagen, Blankenhagen, aber auch Broderstorf, Gelbensande, Groß Potrems, Kessin, Poppendorf, Teschendorf und Wiethagen. Vorwiegend zwischen Freitag und Montag in den Nachtstunden und meist die gleiche Masche: „Die Einbrecher verschaffen sich fast durchgängig Zugang über die Terrassentüren. Dann werden Räume, Schränke und Aufbewahrungsbehälter im Erdgeschoss der Häuser durchsucht“, erklärt Polizeisprecher Gert Frahm. Ziel der Täter sind unter anderem Bargeld, Hand-

taschen, Laptops und Schmuck. „Der Sachschaden liegt derzeit bei rund 80 000 Euro. Wobei noch nicht alle Schäden abschließend bekannt sind“, so Frahm.

Konkrete Anhaltspunkte gebe es noch nicht. Die Ermittler gehen aber davon aus, dass diese von denselben Tätern begangen werden. „Dies und die zahlenmäßige Häufung war der Anlass im Kriminalkommissariat Güstrow eine Ermittlungsgruppe zu bilden“, sagt der Sprecher. Diese gehe den Hinweisen aus den Ermittlungen und der Bevölkerung nach. Nach Berichten der OSTSEEZEITUNG etwa, gab es eine Reihe



● **Viele haben mittlerweile erkannt, dass Sicherheit nicht so teuer ist, wie oft vermutet.“**

Jörg Hübner, ABS

von Beobachtungen – bisher noch ergebnislos. „Die Ermittler bitten weiterhin darum, die Polizei zu kontaktieren, wenn Fahrzeuge oder Personen in Wohngebieten gesehen werden, die auffällig sind“, sagt Gert Frahm.

Einer der Ermittler ist Kriminalkommissar Thomas Rex. Er empfiehlt etwa den Einbau von abschließbaren Fenster- und Türgriffen als erste einfachere Maßnahme. „Sicherheit muss nicht immer mit viel Geld verbunden sein. Bewegungsmelder, die das Licht auf Hof oder Terrasse automatisch anschalten, könnten Einbrecher verschrecken“, erklärt er.

Viele Leute setzen jetzt verstärkt auf Sicherheitstechnik. Das bestätigt Jörg Hübner, Geschäftsführer der Rostocker ABS Alarm- Bewachungs- und Sicherheitsdienst GmbH. „In gewerblichen Gebieten werden Objekte schon lange mit Anlagen gesichert. Im privaten Sektor eher selten. Viele haben aber mittlerweile erkannt, dass Sicherheit nicht so teuer ist, wie oft vermutet“, sagt er. Beispiel Einfamilienhaus: Für knapp 2000 Euro können Besitzer oder Bewohner ihr Gebäude mit vernünftigen Anlagen ausstatten, die etwa auch den Alarm an den Wachdienst weiterlei-

ten. Sollten Eigenheimbesitzer längere Zeit nicht zu Hause sein, würden sie auch immer häufiger auf Mitarbeiter vom mobilen Wachdienst zurückgreifen. „Die Revierstreifenkräfte fahren die Häuser mehrmals am Tag und in der Nacht an. Dies schreckt Täter oft ab“, so Hübner.

Der Sicherheitsexperte rät jedoch davon ab, seine eigenen vier Wände in eine Festung zu verwandeln. Sonst könnten Einbrecher eher angelockt statt verschreckt werden. „Gitter an Fenster und gut gesicherte Türen können Täter meist trotzdem überwinden.“



Symbolbild: Seit Mitte September haben Einbrecher besonders das Gebiet im östlichen Rostocker Umland im Visier. Foto: Jens Wagner

#### Mehrere Möglichkeiten der Überwachung

**Die Polizeiliche Kriminalprävention** schlägt zwei Arten der Überwachung vor. Zum einen die Fallenüberwachung (Bereiche werden durch Bewegungsmelder überwacht) und Außenhausüberwachung (Sicherung von Fenster und Türen).

**Es gibt** verschiedene Alarmierungsarten. Der Externalalarm soll durch opti-

sche und akustische Signale Täter abschrecken. Mithilfe des Fernalarms wird ein Alarm an eine hilfeleistende Stelle weitergeleitet. Auch die Kombination beider Arten ist möglich.

**Kostenlose Beratungen** bieten sowohl Landespolizei als auch die ABS Alarm- Bewachungs- und Sicherheitsdienst GmbH an.

## OZ-Kalender „Schöne Ostsee“

ÖZ shop



nur 8,90 €



Mecklenburg-Vorpommern bietet seinen Besuchern eine einmalige Naturlandschaft. Holen Sie sich die unvergleichlichen Eindrücke mit dem neuen OZ-Kalender „Schöne Ostsee 2016“ nach Hause und genießen Sie Monat für Monat die Schönheit der Ostseeküste. (Kalenderformat 50 x 44 cm)

So einfach gehts – Coupon ausfüllen: per Fax: 0381 38303018\* - per Post: OSTSEE-ZEITUNG, Kundenservice, Richard-Wagner-Str. 1a, 18055 Rostock - per E-Mail: kundenservice@ostsee-zeitung.de

### Ich bestelle den OZ-Bildkalender „Schöne Ostsee 2016“

Exemplar zu 6,90 €\*\* (Vorzugspreis mit Abo-Karte) Meine Abo-Karten-Nummer:

Exemplar(e) zu 8,90 €\*\*

\*\*zzgl. Versandkosten: 4,80 € (1-2 Kalender), bei Mehrfachbestellungen nach Entgelten von Nordbrief

Meine Anschrift lautet:

Name, Vorname \_\_\_\_\_

Straße, Nr. \_\_\_\_\_ PLZ, Ort \_\_\_\_\_

Telefon-Nr. (für evtl. Rückfragen) \_\_\_\_\_

Ich zahle per SEPA-Lastschriftmandat:

OSTSEE-ZEITUNG GmbH & Co. KG, R.-Wagner-Str. 1a, 18055 Rostock, Gläubiger-Identifikationsnummer: DE 55240000309670, Mandatsreferenz: WIRD SEPARAT MITGETEILT  
SEPA-Lastschriftmandat  
Ich ermächtige die OSTSEE-ZEITUNG GmbH & Co. KG Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der OSTSEE-ZEITUNG GmbH & Co. KG auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kreditinstitut \_\_\_\_\_

Kontonummer/IBAN \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift des Kontoinhabers \_\_\_\_\_

Anzeige

Ein Angebot der Ostsee-Zeitung GmbH & Co. KG, Richard-Wagner-Str. 1a, 18055 Rostock, HR 4438

Coupon bitte senden an: Ostsee-Zeitung GmbH & Co. KG, Kundenservice, R.-Wagner-Str. 1a, 18055 Rostock

Ab sofort erhältlich in Ihrem OZ-Service-Center, unter [shop.ostsee-zeitung.de](http://shop.ostsee-zeitung.de) oder unter 0381 38303017\*

\*Es gilt der nationale Tarif entsprechend Ihres Festnetz- oder Mobilfunk-Anbieters, bei einer Festnetz-Flatrate ist das Gespräch kostenfrei.

[shop.ostsee-zeitung.de](http://shop.ostsee-zeitung.de)

**ÖZ OSTSEE-ZEITUNG**  
Weil wir hier zu Hause sind